

Instrucțiuni de Utilizare dispozitiv SIGKNOW BIOMEDICAL model EZYPRO

PASUL 1: Pregătirea pielii in zona unde aplicati dispozitivul

- Identificați zona de pe partea stângă a toracelui, sub claviculă, unde se simte pulsul.
- Dacă există păr în zona unde va fi aplicat dispozitivul, folosiți aparatul de ras pentru a-l îndepărta cu grijă.
- Curățați pielea folosind un tampon cu alcool. Așteptați 2 minute pentru ca pielea să se usuce complet înainte de a trece la pasul următor.

PASUL 2: Aplicarea Dispozitivului

- Îndepărtați hârtia albă de pe partea inferioară a plasurei. Aveți grijă să nu atingeți electrozii în timp ce pregătiți plasurele pentru aplicare;
- Plasați partea centrală a dispozitivului pe piept, exact în zona pregătită anterior, și apăsați ferm, dar delicat, pentru a-l fixa. Asigurați-vă că dispozitivul este bine poziționat, fără a-l mișca prea mult. După ce partea centrală este atașată, începeți să neteziți ușor marginile plasurei către exterior. Apăsați cu grijă pe toată suprafața, eliminând orice eventuale cute sau goluri de aer, pentru a vă asigura că plasurele aderă perfect la piele și că dispozitivul va înregistra corect activitatea cardiacă. In cazul in care folositi monitorizarea de 7 , respective 14 zile si faceti mult sport sau activitati fizice, in cutie mai aveti extra 2 plasturi pentru o mai buna prindere a dispozitivului de piele.

PASUL 3: Pornirea dispozitivului

- Apăsați butonul albastru timp de 3 secunde pentru a porni dispozitivul. Dacă lumina verde rămâne aprinsă timp de 30 de secunde, înseamnă că dispozitivul s-a activat și a început să înregistreze ritmul cardiac. După aceste 30 de secunde, nicio lumină nu ar trebui să mai fie aprinsă în timpul înregistrării. Dacă lumina portocalie clipește de 5 ori și apoi se stinge, înseamnă că plasurele nu este atașat corect. În acest caz, apăsați plasurele ferm, mai ales în zona electrozilor, timp de 2 minute, apoi încercați din nou să porniți dispozitivul.

ÎNREGISTRAREA SIMPTOMELOR

- Dispozitivul inregistreaza non stop, timp de 3, 7 sau 14 zile in functie de perioada de monitorizare pentru care ati optat, insa dacă simțiți disconfort, durere sau orice altă senzație neobișnuită în timpul utilizării dispozitivului, apăsați timp de 1 secunda butonul albastru de pe dispozitiv . Această acțiune va marca momentul respectiv în înregistrările ECG, ca un incident. Marcarea simptomelor este importantă, deoarece ajută echipa de medici să analizeze mai in detaliu datele și să evalueze starea dumneavoastră în contextul problemelor pe care le întâmpinați.

PASUL 4: Finalizarea monitorizării

La finalul perioadei de monitorizare, care poate fi de 3, 7 sau 14 zile, în funcție de modelul ales, trebuie să returnați dispozitivul pentru analiză. Iată cum să procedați:

- **Pregătiți dispozitivul pentru returnare:** Scoateți dispozitivul de pe piele, curățați pielea cu alcool și asigurați-vă că este curat și uscat. Puneți-l înapoi în plic.
- **Sigilați plicul:** Închideți bine plicul pentru a proteja dispozitivul pe parcursul transportului. Asigurați-vă că în plic puneți și un actibild (albastru) cu seria dispozitivului.
- **Expediați plicul:** Trimiteți plicul prin curier rapid (nu prin posta română, deoarece aceștia nu livrează door to door) la adresa specificată:

DOCLANDIA, Bulevardul Regele Mihai I, nr. 118 Baia Mare, 430242, România
Tel: 0735 613 948 Persoana contact: Asistent Doclandia

PASUL 5: Analiza datelor

- După ce dispozitivul ajunge la DOCLANDIA, datele colectate vor fi transferate pe platforma EZYPRO, unde o echipă de medici specialiști le va analiza. Aceștia vor evalua informațiile ECG și vor redacta un raport medical detaliat (în limba engleză). Raportul final, în format PDF, va fi trimis direct pe adresa dumneavoastră de e-mail. Asigurați-vă că adresa de e-mail furnizată este corectă pentru a primi raportul fără întârzieri.

Cum se îndepărtează dispozitivul?

- Pentru a îndepărta dispozitivul fără a provoca disconfort, trageți-l cu grijă paralel cu pielea. După ce ați îndepărtat dispozitivul, folosiți un tampon umed sau cu alcool pentru a curăța resturile de gel de pe piele.

IMPORTANT

Pentru a asigura o evaluare completă și precisă a stării dumneavoastră cardiace, este esențial să continuați să vă desfășurați activitățile zilnice obișnuite, inclusiv exercițiile fizice, în timpul monitorizării. Menținerea unui stil de viață normal va oferi medicilor date precise și relevante pentru analiza ritmului cardiac. În plus, dispozitivul este rezistent la apă, astfel că puteți face duș fără a-i afecta funcționarea.

Dacă, în timpul purtării dispozitivului, observați o lumină portocalie intermitentă, acest lucru indică faptul că unul sau ambii senzori s-au dezlipit. În această situație, trebuie să relipiți senzorii pentru a asigura funcționarea corectă a dispozitivului. În pachet, veți găsi doi plasturi suplimentari pentru această procedură.

După ce ați terminat perioada de monitorizare și ați îndepărtat dispozitivul, este normal să observați lumina portocalie aprinsă timp de câteva zile. Nu vă faceți griji; acest comportament nu semnifică nicio problemă.